



40 CONSELLS PER ESTALVIAR ENERGIA

Ajuntament de
Barcelona





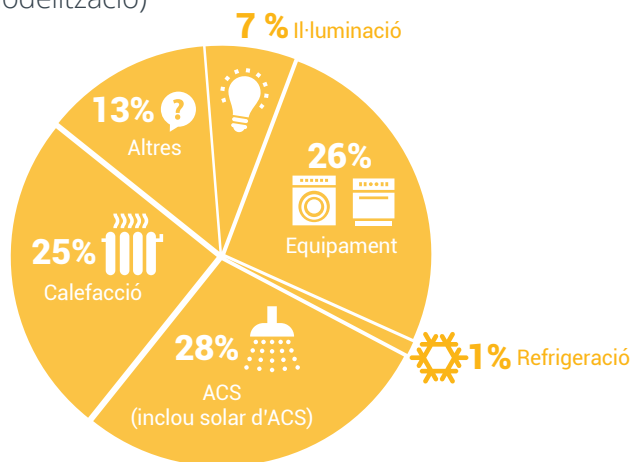
COM MÉS INFORMACIÓ MÉS ESTALVI...

1

El consum energètic d'una llar tipus a Barcelona supera els 5.000 kWh/any. Pel que fa a la part elèctrica, el consum és d'uns 2.300 kWh/any.

Amb caràcter general, la distribució de consums en una llar és aproximadament la següent: el 28% prové de l'aigua calenta sanitària; el 25%, de la calefacció; el 26%, dels equips (electrodomèstics i altres aparells); el 7%, de la il·luminació; l'1%, de la refrigeració, i el 13% restant, d'altres serveis. Aquestes dades corresponen al darrer balanç d'energia de Barcelona, publicat el 2013.

Distribució del consum energètic domèstic,
per usos (modelització)





2

És important diferenciar entre la potència contractada (apareix al rebut) i la potència instal·lada. La potència instal·lada és la suma de les potències de cada electrodomèstic, aparell i llum que utilitzem. Com més gran és la potència contractada, més alt serà el preu del rebut. Per tant, et proposem no connectar tots els aparells al mateix moment de manera que puguis contractar una potència inferior.

Amb això pots arribar a estalviar fins a 25 euros anuals per cada kW menys de potència contractada.

3

Les tarifes amb discriminació horària (TDH) inclouen dos preus diferents en funció de les hores del dia. A les hores que es consideren vall, el preu del kWh és més d'un 50% més barat, mentre que a les hores punta és un 20% més car. Per això, en funció de les possibilitats de cada llar, es recomana contractar aquest servei i posar rentadores o rentaplats a la nit o a primera hora del matí perquè la TDH permeti estalviar diners.



A CASA...

VIURE DE MANERA EFICIENT...

4

Substituint la il·luminació convencional per il·luminació LED pots estalviar fins a un 70% del consum elèctric destinat a la il·luminació de l'habitatge.

5

Un electrodomèstic eficient també t'ajuda a estalviar. Substituint els electrodomèstics actuals per uns de més eficients, pots estalviar fins a un 40% del consum elèctric d'aquests equips.

6

És molt important escollir electrodomèstics d'alta eficiència, especialment quan funcionen moltes hores o bé quan consumeixen molt; en són un bon exemple la nevera (moltes hores d'ús) i el rentaplats o assecadora (consum elevat).

7

Aprofita al màxim la llum natural. Encén només els llums artificials quan no hi hagi prou llum natural.

8

Quan posis una rentadora, utilitza el programa de rentat eco i/o en fred. El rentat calent utilitza'l només quan sigui estrictament necessari.



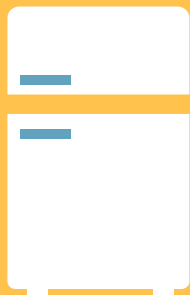
9 Minimitza el nombre de vegades que utilitzes la rentadora a la setmana aprofitant al màxim la capacitat d'aquest aparell.

10 Fes servir el sol i el vent per assecar la roba; utilitza l'assecadora només en casos que sigui estrictament necessari.

11 La planxa és un equip que també consumeix força, és important que no la tinguis encesa més temps del que el necessites.

12 Controla que no quedin llums encesos en estances desocupades.

13 No consumeixis energia quan no hi ets. Apaga aquells equips que no utilitzis: ordinadors, tauletes tàctils, wifi i especialment els equips de climatització.



A LA CUINA...



14

La temperatura ideal de la nevera és entorn dels 5 °C. Reduir la temperatura per sota d'aquest valor suposa una despesa energètica innecessària.

15

Separa la nevera un mínim de 5 cm de la paret i mantingues neta la part posterior per facilitar-ne la ventilació.

16

Controla l'estanquitat de les juntes de la nevera a fi que no hi hagi pèrdues, si la nevera no és estanca o si no està ben aïllada, el motor s'encendra amb més freqüència i el consum energètic serà més elevat.

17

Pensa què vols agafar abans d'obrir la nevera. Obrir la porta moltes vegades o deixar-la oberta molta estona incrementa el consum de la nevera; com més aire exterior entra, més sovint s'encén el motor que genera el fred.

18

La temperatura del congelador no és necessari que estigui per sota els 18 °C. Tots els aliments que estiguin per sota d'aquesta temperatura, serà un consum extra d'energia.

19

Si no tens termòmetre integrat a la nevera i congelador, pots adquirir-ne un d'ús extern a qualsevol ferreteria perquè t'ajudi a controlar la temperatura.

20

Fes un repàs de manera periòdica i elimina les acumulacions de gel del congelador. Pensa que si es forma mig dit de gel a la nevera, es consumeix el doble d'energia.

21

Si t'has de comprar un rentaplats, és important que tingui l'etiqueta energètica A. Es tracta d'un equip que, tot i no que no funcioni gaires hores, pot arribar a ser un dels que més consumeixi de la llar.

22

Si tens rentaplats, aprofita al màxim la capacitat per engegar-lo el mínim nombre de vegades per setmana i, sempre que sigui possible, fes servir el mode eco. Si fas servir pocs plats, valora l'opció de comprar un rentaplats més petit (de mitja càrrega).

23

Prioritza la compra de cuina d'inducció per sobre de la de vitroceràmica; totes dues són elèctriques, però la cuina d'inducció és més eficient que la cuina de vitroceràmica.

24

Si t'has de comprar un forn, és important que tingui l'etiqueta energètica A. Si tens connexió de servei de gas, pots valorar un forn de gas: són menys habituals però n'hi ha de molt eficients, i són una bona solució per pagar menys.

25

Utilitza el forn per cuinar, no per descongelar o escalfar el menjar. Descongela sempre que puguis dins la nevera.

26

Aprofita la calor residual acumulada al forn apagant-lo deu minuts abans d'acabar la cocció. Amb la vitroceràmica també és interessant cuinar aprofitant aquesta calor residual.

AMB LA CLIMATITZACIÓ...



27

Si tens climatitzador, estableix com a temperatura habitual 21 °C a l'hivern i 26 °C a l'estiu. Això et permetrà optimitzar el consum de climatització i reduir la despesa energètica innecessària.

28

Tanca les finestres quan la climatització estigui encesa, tant en mesos de calor com de fred.

29

Ventila la casa una vegada al dia i sempre amb els sistemes de climatització apagats. A l'estiu, és millor fer-ho a primera hora del matí, quan l'aire és més fresc.

30

No tapis els radiadors, això et permetrà maximitzar la seva emissió de calor.

EL CONSUM ELÈCTRIC TAMBÉ ES PRODUUEIX AMB L'EQUIP **APAGAT**...



31

Els consums stand-by són aquells consums d'energia que es produeixen quan els equips electrònics estan apagats. Instal·lar un equip mesurador per detectar consums stand-by t'ajudarà a saber quins aparells consumeixen quan estan apagats i a poder corregir-ho.

32

Eliminar consums stand-by, sobretot els nocturns i quan no som a casa, t'ajudarà a estalviar entorn d'un 3% d'energia, dependent de l'electrificació i del nombre d'equips a la llar.

UN HABITATGE EN BONES CONDICIONS ÉS **MÉS EFICIENT**...

33

Revisa els tancaments de l'edifici (portes i finestres) per evitar infiltracions d'aire. La instal·lació de virets a l'entorn de portes i finestres permet reduir l'entrada d'aire de l'exterior no climatitzat. Aquesta mesura és important en èpoques de clima extrem (estiu i hivern).

34

Quan rehabilitis casa teva, fes-ho amb criteris energètics. Les finestres amb doble vidre i cambra d'aire permeten tenir més confort amb un cost energètic més petit, i les persianes i tendals són molt útils per aïllar la llar del sol directe i de la calor.

I A LA CIUTAT... PER **MOURE'T**.....



35

Sempre que puguis, camina o vés amb bicicleta: les cames són el mitjà de transport més eficient!

36

Quan no puguis arribar a un lloc a peu o en bicicleta, una bona alternativa és el transport públic.

37

Si necessites un vehicle particular comparteix i valora l'opció d'adquirir un vehicle elèctric: estalviaràs diners i reduiràs emissions. A més, sàbies que els cotxes ecològics tenen bonificacions econòmiques pel que fa a impost de circulació, cost d'autopistes i aparcaments?

38

La conducció eficient fa estalviar energia; és important, doncs, moderar la velocitat. Si en tens l'opció, engega el mode de conducció ECO.

39

Si tens un vehicle elèctric i/o híbrid, sempre que el vehicle t'ho permeti carrega les bateries en baixada i amb les frenades (conducció ECO).

40

No tinguis la climatització engegada i les finestres obertes. La climatització del vehicle també consumeix; modera, doncs, la temperatura de consigna tant a casa com al cotxe.



La Calculadora energètica és una eina fàcil d'utilitzar que et permet calcular la despesa elèctrica de tot allò que consumeix energia a casa teva. Fes la prova amb la calculadora per saber si ets molt eficient o bé si tens potencial d'estalvi, quins són els equips que més consumeixen a casa teva, què pots fer per reduir el consum, i quin és l'estalvi energètic i econòmic que podries tenir:



<http://energia.barcelona/ca/calculadora-energetica>

